

**О внедрении Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса
в Российской Федерации**



«Важнейшее направление – развитие физической культуры и спорта, особенно среди молодёжи... Нужны новые формы работы, широкий выбор не только спортивных, но и оздоровительных занятий»

**...перечень поручений по итогам встречи
с тренерами, спортсменами и специалистами
в области физической культуры и спорта**

4 апреля 2013 года

Правительству Российской Федерации:

- ! разработать и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программную и нормативную основу физического воспитания граждан, которым предусматриваются требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья.**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс



Новая система спортивных нормативов

Дополнения новой редакции Комплекса

- ✓ Сформулированы цель и задачи Комплекса
- ✓ Скорректированы содержание и структура Комплекса
- ✓ Внесено разделение видов испытаний на «обязательные» и «по выбору»
- ✓ Введена вариативность испытаний
- ✓ Включены новые структурные разделы
- ✓ Введены инструменты стимулирования спортсменов к выполнению нормативов Комплекса
- ✓ Введены новые виды испытаний
- ✓ Введена новая ступень



Цель Комплекса

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, укреплении здоровья, улучшении благосостояния и качества жизни российских граждан, гармоничном и всестороннем развитии личности, формировании потребности людей в физическом самосовершенствовании, воспитании патриотизма и гражданственности, необходимости вести здоровый, спортивный образ жизни.

Виды испытаний Комплекса

- ✓ Челночный бег 3x10 м
- ✓ Бег 30, 60, 100 м
- ✓ Бег 1000, 1500, 2000, 2500, 3000 м
- ✓ Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
- ✓ Подтягивание на низкой (из виса лёжа) перекладине и высокой (из виса) перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища из положения лёжа на спине
- ✓ Наклон вперёд из положения стоя на полу или на гимнастической скамье
- ✓ Метание мяча в цель или спортивного снаряда на дальность
- ✓ Плавание 10, 15, 25, 50 м
- ✓ Бег на лыжах (либо кросс по пересечённой местности для бесснежных районов) 1, 2, 3, 5 км
- ✓ Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя
- ✓ Турпоход

Структура и содержание Комплекса

Две части:

нормативно-тестирующая

спортивная

Ступени:

I ступень «Играй и двигайся»: 6–8 лет (1–2 классы)

II ступень «Стартуют все»: 9–10 лет (3–4 классы)

III ступень «Смелые и ловкие»: 11–12 лет (5–6 классы)

IV ступень «Олимпийские надежды»: 13–15 лет (7–9 классы)

V ступень «Сила и грация»: 16–17 лет (10–11 классы)

VI ступень «Физическое совершенство»: 18–30 лет

VII ступень «Радость в движении»: 31–40 лет

VIII ступень «Бодрость и здоровье»: 41–50 лет

IX ступень «Здоровое долголетие»: 51–55 лет и старше.

Этапы внедрения

I. организационно-экспериментальный – август 2013

– декабрь 2014 года:

- проведение эксперимента в ряде субъектов Российской Федерации, доработка проекта**

II. апробационный – сентябрь 2014 – август 2015 года:

- внедрение Комплекса в образовательных организациях и трудовых коллективах**

III. внедренческий – сентябрь 2015 – декабрь 2016 года:

- внедрение Комплекса во всех образовательных организациях**

IV. реализационный – с января 2017 года:

- внедрение Комплекса повсеместно**

Губернаторский совет Красноярского края и Совет по физической культуре и спорту при Губернаторе Красноярского края 07 октября 2013 г.



Практическая презентация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



- Губернатор и Правительство Красноярского края
- Экспериментальная группа (54 человека)
- Главы городских округов и муниципальных районов
- Руководители краевых государственных учреждений
- Руководители отрасли спорта в муниципальных образованиях края

Решение по итогам совместного заседания Губернаторского совета Красноярского края и Совета по физической культуре и спорту при Губернаторе Красноярского края

- сформировать межведомственную рабочую группу по организации деятельности по внедрению Комплекса на территории края



□ рассмотреть возможность разработки региональной межведомственной программы по подготовке кадров для отрасли физической культуры и спорта, включающей:

- концепцию подготовки кадров, реализующих политику развития массового спортивного движения среди населения различных возрастных и социальных групп на территории Красноярского края;**
- механизмы формирования государственного заказа на целевую подготовку кадров для реализации программы Комплекса (в трудовых коллективах и среди незанятого трудовой деятельностью населения);**
- план мероприятий по подготовке и переподготовке кадров, реализующих программу Комплекса в Красноярском крае**

□ провести сбор и анализ потребности в строительстве новых спортивных объектов в муниципальных образованиях края

Министерству образования и науки Красноярского края:



сформировать перечень спортивного инвентаря и оборудования, рекомендуемый для общеобразовательных учреждений края

провести анализ качества проведения уроков физической культуры в общеобразовательных учреждениях края

❑ провести анализ деятельности физкультурно-спортивных клубов школ края с учетом использования ставок инструкторов физической культуры, выделенных за счет средств краевого бюджета

❑ скорректировать содержание программ курсов повышения квалификации педагогических работников края с учетом внедрения Комплекса

❑ сформировать перечень образовательных организаций, реализующих программы общего и профессионального образования, на участие в экспериментальном внедрении Комплекса



Министерству здравоохранения Красноярского края:

на основании результатов проведенного профилактического медицинского осмотра обучающихся обеспечить распределение на медицинские группы для занятий физической культурой



оказать методическую помощь в вопросах формирования комплексов физических упражнений для различных медицинских групп при занятиях физической культурой

Муниципальным образованиям Красноярского края:

- ❑ организовать на местах обсуждение концепции, проекта положения о Комплексе с привлечением общественности, ведомств, ответственных за развитие физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, социальной политики и др.
- ❑ организовать на местах работу по привлечению средств массовой информации к информированию населения о разработке и внедрении Комплекса;



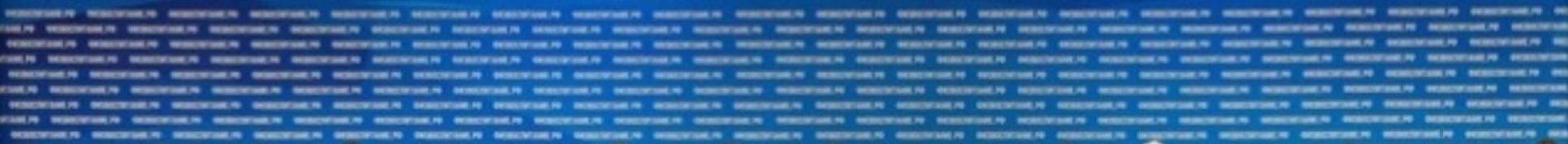


- ❑ с учетом индивидуальных потребностей граждан для занятия массовой физической культурой по месту жительства определить целесообразность строительства новых спортивных объектов в муниципальном образовании края

- ❑ представить заявки на участие муниципального образования в экспериментальном внедрении Комплекса

- ❑ провести работу с руководителями предприятий, организаций и учреждений в муниципальных образованиях по закреплению в коллективных договорах порядка организации спортивно-массовой работы через деятельность спортивных клубов, в том числе посредством обеспечения штатной единицы работника по физической культуре на данных предприятиях, в организациях и учреждениях

ГУБЕРНАТОРСКИЙ СОВЕТ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ВОПРОСУ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА



Государство:

- разработка, утверждение Комплекса;
- проведение финальных этапов комплексных всероссийских соревнований;
- субсидирование субъектов РФ на создание инфраструктуры для массовой физической культуры и спорта;
- формирование рейтинга субъектов;

Население:

регулярные занятия физической культурой и спортом в группах по возрасту, социальной категории

Оператор:

- создание федерального портала спортсреда.рф;
- формирование спортивной карты страны;
 - маркетинг;
- создание спецпроектов;
- атрибутика, брендинг



Обсуждаем Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

Уважаемые любители физической культуры и спорта! Предлагаем вам провести глобальное обсуждение проекта концепции "Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса", рабочей группе необходимы качественные предложения как от профессиональных сообществ, так и лично от каждого из вас!

[Состав рабочей группы](#)[Документы](#)[Комплекс](#)[Обсуждения](#)[Контакты](#)[Вход](#)

О проекте

[Положение о конкурсе](#)

doc, 1 267.00 Кб

Наша страна должна стать здоровее! Этот проект - для того, чтобы КАЖДЫЙ россиянин имел возможность заниматься физкультурой и спортом, и гордиться тем, что он здоров.

На этом сайте вы можете обсудить, каким должен быть комплекс. Какими видами спорта или комплексами физкультуры стоит заниматься для сдачи нормативов? Стоит ли оставить традиционные нормативы (ГТО), или добавить новые виды? Как страна должна помогать желающим стать здоровее? С какого возраста занимать комплексом детей? Да и просто - какой почетный знак вам больше нравится?

На этом сайте мы поймем, ЧТО необходимо нашей стране. Включайтесь, голосуйте, вносите свои предложения - лучшие предложения будут отмечены, а их создателей мы привлечем к организации проекта.

И наша страна станет здоровой!



Сайт рабочей группы для обсуждения проекта концепции Комплекса профессионалами и широким кругом заинтересованных граждан



🏠 🗺️ 📄 ? 📌 Закладки

- Красноярский край
- Губернатор
- Правительство
- Законодательное Собрание Красноярского края
- Уполномоченный по правам человека в Красноярском крае
- Избирательная комиссия Красноярского края
- Счетная палата Красноярского края
- Представитель в Совете Федерации Федерального Собрания РФ от исполнительной власти Красноярского края
- Территориальные органы федеральных

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



ОБСУЖДЕНИЕ



Обсуждение
всероссийского
физкультурно-
спортивного
комплекса

АНОНСЫ

26 октября 2013 года

"Комсомольская правда" приглашает всех, кто собирается покупать квартиру, в бесплатный тур по новостройкам на комфортабельном автобусе

24-25 октября 2013 года

в Красноярском краевом Дворце пионеров и школьников (ул. Конституции,1) состоится финал краевого профессионального конкурса "Лучший воспитатель краевого государственного

Для получения предложений от граждан, по итогам совещания рабочей группы по подготовке заседания Государственного совета Российской Федерации и Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, состоявшегося 19.09.2013 в Администрации Президента Российской Федерации, принято решение о размещении флэш-баннер-ссылки на сайт www.fizvosp.ru на первых экранах официальных сайтов субъектов Российской Федерации, органов исполнительной власти и местного самоуправления субъектов Российской Федерации



Обсуждение
всероссийского
физкультурно-
спортивного
комплекса

fizvosp.ru



Участуй
в выборе
всей страны!



НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА

**РЕСПУБЛИКА
АЛТАЙ**
ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ



OFFICIAL
PORTAL
**ALTAI
REPUBLIC**



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

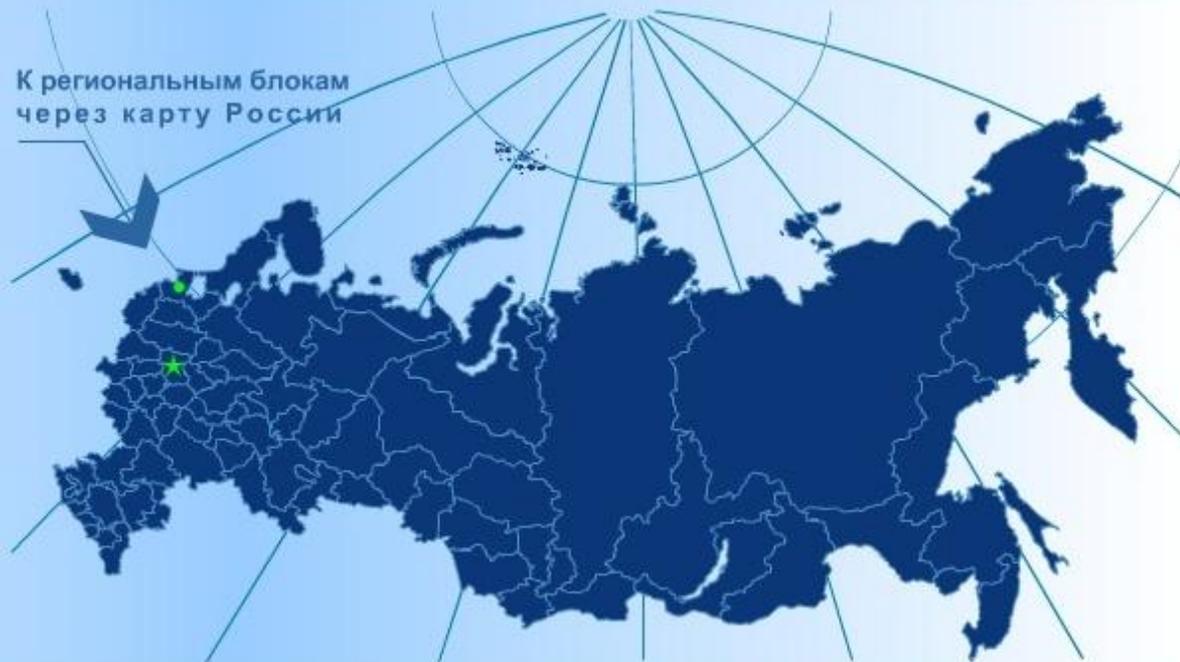


ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ



Совет при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта

К региональным блокам
через карту России



Доклад

«О развитии массового спорта и физического воспитания населения»

СОДЕРЖАНИЕ:

- **О состоянии, приоритетных задачах и направлениях развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации на долгосрочный период**
 - Физическая культура и массовый спорт как фактор социально-экономического развития государства и повышения качества жизни граждан в Российской Федерации и за рубежом: сравнительный анализ
 - О реализации Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2020 года и государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»
 - Обеспечение условий по вовлечению различных категорий и групп населения в занятия физической культурой и массовым спортом
 - Роль органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в реализации государственной политики в сфере физической культуры и массового спорта

Доклад

«О развитии массового спорта и физического воспитания населения»

- **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс - программная и нормативная основа физического воспитания населения, основной механизм реализации государственной политики в сфере физической культуры и массового спорта**
 - Основные направления улучшения качества жизни и благосостояния всех групп населения, формирования здорового образа жизни через массовое вовлечение в занятия физической культурой
 - Цель, задачи и структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 - Повышение эффективности использования СМИ и сети Интернет в пропаганде физической культуры и массового спорта, формировании личной заинтересованности человека в укреплении здоровья и достижении физического благополучия
 - Комплекс мер, направленных на создание условий по увеличению числа систематически занимающихся массовым спортом и улучшению качества физического воспитания населения страны



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС



проголосуй на
ФИЗВОСПИТАНИЕ.РФ





Благодарю за внимание!



проголосуй на
ФИЗВОСПИТАНИЕ.РФ

